

やぶはら ならい
 藪原宿～奈良井宿、

つまご まごめ
 妻籠宿～馬籠宿を歩く旅

旧中山道ウォーク

歴史探訪

自然散策

4日間

ツアーコード/JB3428I



中山道

出発日 **4月21日(月)**

■旅行代金(大人おひとり様)

3名様1室	2名様1室	1名様1室
135,800円	139,800円	152,800円

※3名様1室利用の場合1日目は2部屋にわかれて利用となります。

- 添乗員同行(全行程) ■食事/3朝食・4昼食・3夕食付
- 最少催行人員/15名様 ■利用バス会社:名阪近鉄バス
- ◎2・3日目:現地ガイド付(旧中山道ウォーク)

ご宿泊ホテル

- 1日目/松本市内:アルピコプラザホテル
洋室利用(バス・トイレ付)
- 2日目/昼神温泉:湯多利(ゆたたり)の里
伊那華(いなか) 和室利用(バス・トイレ付)
※全室禁煙
- 3日目/高山市内:ひだホテルプラザ
洋室または和室または和洋室利用(バス・トイレ付)
※全室禁煙



江戸時代の面影を色濃く残す旧中山道のウォーキングに挑戦。街道を行く旅人の気分を楽しめます。歴史深い飛騨高山、松本城も訪れます。



日程	行程	食事
1	新千歳空港8:20～12:00発----->-----中部国際空港===== ====松本市内17:00頃【泊】※夕食はホテルで和食	× × 夕
2	松本市内8:15頃====●松本城<40分>====旧中山道・鳥居峠 ウォーク【○藪原宿から○奈良井宿まで、約6キロを現地ガイドと歩きます/所要:約4時間】その後○奈良井宿散策<30分>===== =昼神温泉18:00頃【泊】※夕食はホテルでバイキング	朝 昼 夕 (弁当)
3	昼神温泉8:15頃==旧中山道・馬籠峠ウォーク【○妻籠宿から○馬籠宿まで、約8キロを現地ガイドと歩きます/所要:約4時間】その後○馬籠宿散策<40分>==高山市内17:30頃【泊】※夕食はホテルで飛騨会席	朝 昼 夕
4	(出発まで朝市や上三之町など高山を自由散策)高山市内12:00頃 =====中部国際空港----->-----新千歳空港17:10～18:40着	朝 昼 夕 (弁当)

※大雨などの天候によってはウォークを中止させていただく場合もございます。予めご了承ください。
 ※このコースはトレッキングシューズでご参加ください。

■お持ちいただくもの(一例)

- ザック ●レインスーツ ●水筒(ペットボトル) ●着替え
- タオル・ポケットティッシュ・ウェットティッシュ ●行動食(キャンディー類、チョコレートやナッツ類、ゼリー飲料等)



旧中山道

江戸時代には東海道と並び往來の多かった中山道。このツアーでは、中でも人気の藪原宿～奈良井宿間と妻籠宿～馬籠宿間を、現地ガイドとともにゆっくり歩きます。
 (歩きやすい服装、靴でご参加下さい)

